



Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.

Landesverband Berlin/Brandenburg

Selbsthilfegruppe Hennigsdorf mit Funktionstraining

als Trocken- und/oder Wassergymnastik in kleinen Übungsgruppen
(durchschnittlich 10 Personen), die in die Praxen der Physiotherapeuten gehen.



**Bewegung
als wichtiger Baustein
einer knochengesunden
Lebensweise**

Nur ausgebildete Physiotherapeuten mit gültigem Zusatz-Zertifikat für eine gezielte Osteoporose-Gymnastik nach Curriculum der Krankenkassen sind als zertifizierte Osteoporosetrainer für unsere Gruppen tätig.

Es können auch nicht an Osteoporose Erkrankte am Training teilnehmen, die vorbeugen möchten oder sich durch allgemeine Gymnastikangebote überfordert fühlen.

Zugang zum Training bevorzugt für unsere Mitglieder: mit ärztlicher Verordnung Funktionstraining (Formblatt F56) mit voller Kostenübernahme durch die Krankenkassen - oder als Selbstzahler (meist nach Ende der Verordnungsfähigkeit)

Alle Infos und Beratung erhalten Sie von der

Gruppenleiterin Osteoporose SHG Hennigsdorf im BfO e. V.

Sabine Krause Telefon täglich 0 33 02 / 80 20 75

Sprechstunde mittwochs 15 -17 Uhr

(nicht von Mitte Juli bis Mitte August)

im Bürocontainer der Wohnungsgenossenschaft Hennigsdorf

Tucholskystr. 5a

Der BfO ist bundesweit als allgemeinnütziger Verein tätig und basiert auf ehrenamtlicher Tätigkeit von Betroffenen für Betroffene mit Förderung durch die Krankenkassen.

Mitgliedsbeitrag: Einzelperson 30,00 € pro Jahr
Ehepaar 44,00 € pro Jahr

Im jährlichen Mitgliedsbeitrag sind enthalten

- Unfall- und Haftpflichtversicherung
- Zeitschrift im Quartal „Osteoporose – Das Gesundheitsmagazin“
- Informationsmaterial
- Telefonsprechstunden mit Experten

Der BfO ist die älteste, erfolgreichste sowie größte Osteoporose-Patientenorganisation in Deutschland, ist ein Dachverband für Osteoporose-Selbsthilfegruppen mit wissenschaftlichem Beirat und einer Geschäftsstelle in Düsseldorf, die die Landesverbände betreut.

www.osteoporose-deutschland.de

Der BfO e. V. ist Veranstalter des Patientenkongresses zum Weltosteoporosetag WOT am 20 September.

■ Osteoporose und Bewegung

