**Kleidung / Decken**

- Normale Decken / Thermodecken

- Schlafsäcke

- Schlafmatratzenauflagen aus wasserdichter Aluminiumhülle

- Matratzen

- Kleidung (neu oder im sehr guten, sauberen Zustand)

- Regenmäntel

**Hygieneartikel**

- Seife

- Deodorants

- Zahnpasta

- Zahnbürsten

- Kämme

- Unterwäsche für Damen, Herren, Kinder

- Damenbinden

- Windeln

- Windeln für Erwachsene

- Toilettenpapier und Papierhandtücher

- Handtücher

- Müllbeutel

**Lebensmittel**

- Lebensmittelkonserven

- Speisen zur schnellen Zubereitung (Instant)

- Baybnahrung

- Riegel (einschließlich Energieriegel)

- Trockenfrüchte, Nüsse

- Nudeln

- Einweg- oder Mehrweg-Küchenutensilien: tiefe Teller, Löffel, Gabel, Messer, Becher

**Anderes**

- Notfall-Medizin, Erste-Hilfe-Sets (Pflaster, Schmerzmittel, Desinfektion, Rettungsdecke)

- Streichhölzer

- Batterien, Powerbanks

- Taschenlampen, Kerzen

-